

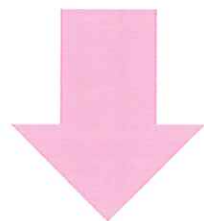
介護老人保健施設きし

こだわりのリハビリテーション

~No.1 より Only one を目指して~

入所リハビリについて

各フロアにおいて、**他職種共同**でご利用者様・ご家族様のニーズに沿った**生活リハビリテーション**を展開し、積極的な**自立支援・在宅復帰**を促進するとともに、**活動・参加**に焦点を当てた個別リハビリプログラムを実施。



在宅復帰を目指し、その人らしい生活を実現して頂くために！

入所リハビリについて

□ 短期集中リハ：入所～3ヵ月間・積極的に在宅復帰を目指す！
個別アプローチ(20分程度×週4回以上)

□ 生活機能維持リハ：入所後3ヶ月～
個別アプローチ(20分程度×週3回)

療法士

□ 生活リハビリ(毎日の日常生活でのアプローチ)
CWによるADL場面・趣味活動・役割を持った活動等

CW/NS

□ 各フロア集団体操・レクリエーション

□ 自主トレーニング(PTによるメニュー作成)

ご本人/家族

通所リハビリテーション

他職種共同でご利用者様・ご家族様のニーズ、身体機能、動作能力、生活環境に応じたプログラムを展開し、積極的な自立支援・安全で活動的な在宅生活の継続を促進すると共に日常生活活動・社会参加に重点をおいた、バラエティー溢れる個別リハビリプログラムを実施。



住み慣れた地域で、イキイキとした
その人らしい生活を継続して頂くために！

通所リハビリテーション

➤通所リハビリ(要介護1～5)

□個別リハビリプログラム

- ・ 短期集中：個別アプローチ 40分以上
- ・ 通常：個別アプローチ（状態に応じて）

療法士

+

※個別トレーニングメニュー

： PT・CW共同で実施 30分～60分

療法士

CW/NS

ご本人

□ 集団トレーニング：約60分

CW/NS

□ 生活リハビリ：きし到着から出発まで 全ての場面がアプローチ

ご本人

※個別トレーニングメニュー

：PT・CW共同で実施30分～60分

平成27年7月作成
理学療法士 内藤

介護予防リハメニュー

メニュー	場所	回数	セット
介護予防体操 座位・立位・ボール ホットバック	部屋・廊下等	10分	1
ブーリー	ブーリー台	2分	1
① 重錘伸張 1Kg	ブーリー台	10	1
② 踵上げ保持 ボール挟んで 階段昇降	高階段	10分	1
③ ノルディックウォーク	コース	1	2
④ エルゴメーター レベル1	有モーター	10分	1

無理のない範囲で行ないましょう！

介護老人保健施設 さい 通所リハ

自己主導 スタッフ見守り
平成27年6月 作成
理学療法士 内藤

個別トレーニングメニュー

メニュー	場所	回数	セット
① 起立 両手を前方で持ち、ゆっくりと立ち座り	ブーリー台	15	1
② 立位保持 支持なし	ブーリー台	1分	2
③ 一段足上げ 左足を上げる 階段昇降	高階段	15	1
④ 足こぎ車椅子	高一段階段	1	2
⑤	低階段	2	1
⑥	コース	10分	1
⑦			

自己主導 スタッフ見守り
平成27年3月作成
理学療法士 内藤

個別トレーニングメニュー

メニュー	場所	回数	セット
① ホットバック・右膝 メドマー・両下肢 ブーリー	起立		
②	両手を		
③			
④			
⑤			

通所リハビリテーション

➤通所介護予防リハビリ(要支援1・2)

□運動機能向上プログラム：約60分

・小集団トレーニング

※個別トレーニングメニュー

療法士

CW/NS

ご本人

□ 集団トレーニング：約60分

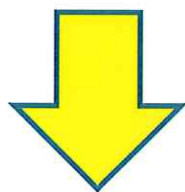
□ 生活リハビリ：きし到着から出発まで
全ての場面がアプローチ

CW/NS

ご本人

通所リハビリテーション

➤ **運動を楽しく！**



➤ **こだわりのメニュー！**

「NO.1」より「ONLY.1」！！